

# MONATSRÜCKBLICK

MEIN HIGHLIGHT?

[Empty text box for highlighting the month's highlight]

MEINE ERFAHRUNG?

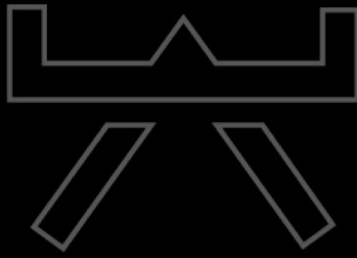
[Empty text box for sharing the month's experience]

ICH BIN DANKBAR FÜR:

[Empty text box for expressing gratitude]

✓ jan    feb    märz    april    mai    juni  
juli    aug    sep    okt    nov    dez

**PROGRESS FOR ALL**  
REFLECTION | LEARNING | MINDFULNESS



# JAHRESRÜCKBLICK

Was war mein schönstes Erlebnis?



Was habe Ich in diesem Jahr gelernt?



Was hat mich besonders überrascht?



Was hat mich enttäuscht und warum?



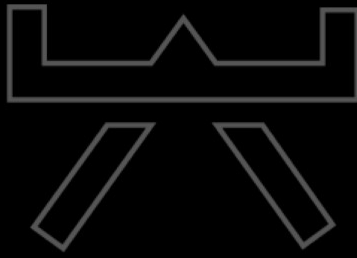
Was hat meine Aufmerksamkeit gefordert?



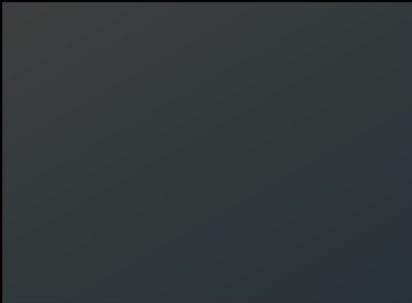
Was würde ich anders machen und wie?



**PROGRESS FOR ALL**  
REFLECTION | LEARNING | MINDFULNESS



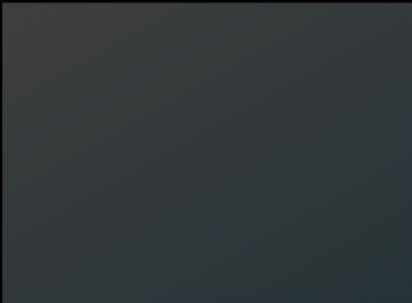
**PRIVAT**  
**HIGHLIGHT**



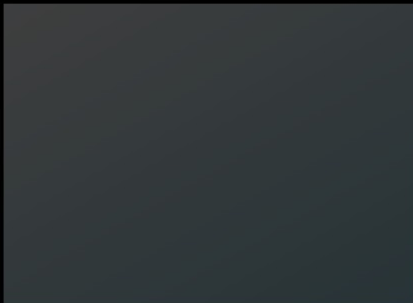
**BERUFLICH**



**ERFAHRUNG**



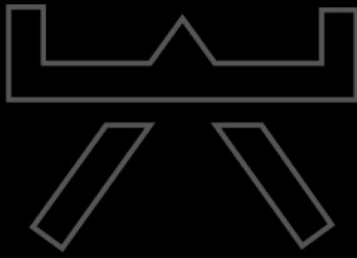
**DANKBARKEIT**



**REFLECTION | LEARNING | MINDFULNESS**

---

---



## FOKUS 2021

Was sind meine Ziele für 2021?

1.

2.

3.

Warum sind mir diese Ziele wichtig?

Was sind meine ersten Schritte?

**PROGRESS FOR ALL**  
REFLECTION | LEARNING | MINDFULNESS