



Gesunde, herzhafte Plunder

Zutaten (für 4 Stück):

- 2 Eier
- 150 Gramm Skyr
- 35 Gramm Mehl
- 1 EL Grieß
- 1 TL Backpulver
- Salz, Pfeffer, Rosmarin
- Paprika, Zwiebeln, Schinken, Salami, Käse

Zubereitung:

1. Alle Zutaten in einer Schüssel geben und verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Rosmarin abschmecken.
2. In kleinen Portionen aufs Backblech geben und mit Paprika, Zwiebeln, Schinken, Salami und Käse belegen.
3. Für 15 Minuten bei 180 Grad in den Backofen und warm genießen!